

Утверждаю

Директор школы №60

/Г.А. Гембух/

**МЕНЮ**

"13" января 2024 г.

7-11 лет

**1 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	82		10,00	12,00	13,00	198,00
2011	174	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200		6,00	10,00	40,00	278,00
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,00	3,00	15,00	108,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		2,00	0,00	10,00	47,00
<b>Итого</b>					<b>22,00</b>	<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>631,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60		1,00	0,00	2,00	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		2,00	6,00	13,00	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	90		14,00	16,00	3,00	206,00
2011	312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,00	5,00	22,00	137,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200		0,00	0,00	10,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,00	0,00	25,00	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		3,00	0,00	17,00	82,00
<b>Итого</b>					<b>10,00</b>	<b>5,00</b>	<b>47,00</b>	<b>376,00</b>
<b>Полдник</b>								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100		8,00	2,00	40,00	278,00
2011	389	СОК	200		1,00	0,00	20,00	86,00
<b>Итого</b>					<b>9,00</b>	<b>2,00</b>	<b>60,00</b>	<b>364,00</b>
<b>Всего</b>					<b>41,00</b>	<b>32,00</b>	<b>135,00</b>	<b>1 371,00</b>

Повар  (У.В. Никифорова)