Утверждаю

Директор школы № 60

_____ /Г.А. Гембух/

МЕНЮ

"16" января 2025 г.

7-11 лет

4 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60		0,50	0,10	1,50	8,00
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (90/10), КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100		22,00	11,00	24,00	270,00
2011	389	ПШЕНИНЫЙ/РЖАННОЙ	50		4,00	0,00	23,00	108,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,00	20,00	86,00
Итого					**26,50**	**11,10**	**68,50**	**472,00**
Обед								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	60		1,00	5,00	5,00	55,00
2011	113	ДОМАШНИЙ СУП-ЛАПША	250		3,00	6,00	14,00	120,00
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	90		16,00	17,00	4,00	235,00
2021	3	ОВОЩИ С РИСОМ	150		3,00	4,00	32,00	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	41,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,00	0,00	20,00	95,00
2008		РЖАНОЙ	20		1,00	0,00	9,00	41,00
Итого					**27,00**	**32,00**	**94,00**	**766,00**
Полдник								
2023	101	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100		8,00	3,00	30,00	249,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	41,00
Итого					**8,00**	**3,00**	**40,00**	**290,00**
Всего					**61,50**	**46,10**	**202,50**	**1 528,00**

Повар _____ (У.В. Никифорова)