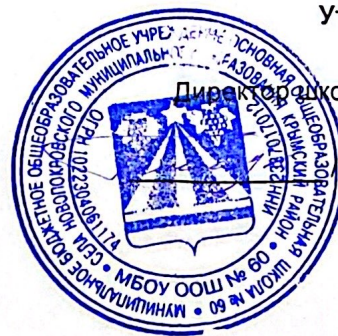


Утверждаю

Директор школы № 60

Г. А. Гембух/



МЕНЮ

"13" Января 2025 г.

12-18 ЛЕТ

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	82		10,00	12,00	13,00	198,00
2011	174	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250		7,00	13,00	50,00	346,00
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,00	3,00	24,00	150,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,00	0,00	20,00	95,00
Итого					24,00	28,00	37,00	789,00
Обед								
2011	71	ОВОЦИ СВЕЖИЕ	100		1,00	0,00	4,00	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		2,00	6,00	13,00	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	100		15,00	17,00	3,00	229,00
2011	312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180		3,00	6,00	25,00	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200		0,00	0,00	10,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	65		5,00	0,00	32,00	154,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		4,00	0,00	25,40	122,00
Итого					12,00	6,00	57,00	489,00
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140		10,00	3,00	41,00	301,00
2011	389	СЫР	20		4,00	6,00	0,00	73,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,00	0,00	6,00	31,00
2011	389	СОК	200		1,00	0,00	20,00	86,00
Итого					16,00	6,00	67,00	491,00
Всего					52,00	40,00	161,00	1 769,00

Повар

(У.В. Никифорова)