

Утверждаю

Директор школы № 60

/Г.А. Гембух/



# МЕНЮ

"14 " Января 2025 г.

12-18 ЛЕТ

2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	100		1,00	5,00	5,00	55,00
2011	271	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С МАСЛОМ СЛИВОНЫМ, МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285		19,50	9,90	51,40	561,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТЫ	200		0,00	0,00	9,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,00	0,00	20,00	95,00
<b>Итого</b>					<b>22,50</b>	<b>14,90</b>	<b>85,40</b>	<b>750,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		1,00	6,00	8,00	93,00
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250		4,00	5,00	19,00	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	200		17,00	10,00	35,00	305,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	60		5,00	0,00	30,00	142,00
2008		РЖАНОЙ	60		4,00	0,00	25,40	122,00
<b>Итого</b>					<b>31,00</b>	<b>21,00</b>	<b>127,40</b>	<b>850,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55		6,40	10,00	17,00	179,00
2022	83	МОЛОКО	200		6,00	5,00	10,00	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	16,00	72,00
<b>Итого</b>					<b>12,40</b>	<b>36,00</b>	<b>43,00</b>	<b>356,00</b>
<b>Всего</b>					<b>65,90</b>	<b>71,90</b>	<b>255,80</b>	<b>1 956,00</b>

Повар  (У.В. Никифорова)