

Утверждаю

№ 60

Гембух/



## МЕНЮ

"14" января 2024 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	60		1,00	5,00	5,00	55,00
2011	271	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С МАСЛОМ СЛИВОНЫМ, МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245		17,00	27,00	39,00	470,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТЫ	200		0,00	0,00	10,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	20		2,00	0,00	10,00	47,00
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>32,00</b>	<b>64,00</b>	<b>611,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		1,00	4,00	5,00	56,00
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250		4,00	5,00	19,00	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	170		14,00	9,00	30,00	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	41,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,00	0,00	25,00	118,00
2008		РЖАНОЙ	45		3,00	0,00	19,00	92,00
<b>Итого</b>					<b>26,00</b>	<b>18,00</b>	<b>108,00</b>	<b>711,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		5,00	7,00	12,00	130,00
2022	83	МОЛОКО	200		6,00	5,00	10,00	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	16,00	72,00
<b>Итого</b>					<b>11,00</b>	<b>30,00</b>	<b>38,00</b>	<b>307,00</b>
<b>Всего</b>					<b>57,00</b>	<b>80,00</b>	<b>210,00</b>	<b>1 629,00</b>

Повар

(У.В. Никифорова)