

Утверждаю

Директор школы № 60

Г. А. Тембух



МЕНЮ

"15" Января 2025 г.

12-18лет

3 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	223	ТВОРОЖЕННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКО	235		38,00	27,00	48,00	603,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	10,00	47,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,00	0,00	15,00	71,00
Итого					40,00	27,00	83,00	765,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	3,00	14,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250		3,00	3,00	24,00	137,00
2011	270	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ(90/5)	105		13,00	18,00	10,00	252,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180		4,00	12,00	27,00	246,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТЫ	200		0,00	0,00	9,00	39,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,00	0,00	20,00	95,00
2008		РЖАНОЙ	60		4,00	0,00	25,00	122,00
Итого					24,00	30,00	91,00	754,00
Полдник								
2023	63	СЛОЙКА	70		4,00	10,00	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ РОДУКТ	200		5,00	5,00	9,00	113,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
Итого					33,90	45,20	127,10	1 117,00
Всего					97,90	102,20	301,10	2 636,00

Повар

(У.В. Никифорова)