



Утверждаю

Директор школы №60

А.Гембух

# МЕНЮ

"27" января 2025 г.

7-11 лет

2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПЛОВ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	160		8,34	9,01	27,63	232,41
2011		КАКАО НА МОЛОКЕ	200		5,84	4,68	19,33	130,39
2021		ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,24	7,92	34,16
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150/110		0,88	0,22	8,25	41,80
		РЖАНОЙ	20		1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого</b>					<b>17,90</b>	<b>14,31</b>	<b>72,97</b>	<b>485,64</b>
<b>Обед</b>								
2011		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60		1,30	4,20	6,80	71,40
2011		РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10		1,30	2,36	18,78	109,98
2011		ОМЛЕТ С СЫРОМ	150		12,30	18,50	3,00	316,00
2021		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		1,40	0,00	29,00	122,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,04	0,32	19,68	93,76
2008		РЖАНОЙ	30		1,98	0,36	11,88	51,24
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	123/110		0,44	0,33	11,33	50,05
<b>Итого</b>					<b>21,76</b>	<b>26,07</b>	<b>100,47</b>	<b>814,43</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150		14,94	11,40	16,21	44,35
2022	83	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200		5,40	5,00	24,60	133,00
<b>Итого</b>					<b>20,34</b>	<b>16,40</b>	<b>40,81</b>	<b>177,35</b>
<b>Всего</b>					<b>60,00</b>	<b>56,78</b>	<b>214,25</b>	<b>1 477,42</b>

Повар

*У.В. Никифорова*

(У.В.Никифорова)