



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа №60**

**ПРОГРАММА  
дополнительного образования**

**Спортивный клуб «Прометей»**

Составитель программы: Гафарова О.В.,  
заместитель директора по ВР

С. Новопокровское-2023 год

**«Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни - это его личный успех»**  
**В.В. Путин**

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

Основная цель программы	Цель создания клуба - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li><li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li><li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;</li><li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li><li>• создание информационного имиджа Бондарской школы как школы юного олимпийца.</li></ul>
Сроки реализации программы	2023-2024 г.г.
Исполнители программы	МБОУ ООШ №60 Составлена для обучающихся 5-9 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ ООШ №60
Ожидаемые конечные результаты	<b>Социальный эффект.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• школа – центр олимпийского резерва в районе;</li><li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 100 учащихся нашей школы.</li><li>• вовлечение трудных детей микрорайона в секции и мероприятия клуба;</li><li>• организованный спортивный досуг в каникулярное время;</li><li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li><li>• организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы по в рамках олимпийского образования.</li><li>•</li></ul> <b>Образовательный эффект.</b>

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на современной спортивной пришкольной территории, которая достроена летом 2021 года, что обеспечит возможность занятости свыше 100 детей и взрослых в весеннее – летний период и более 200 человек в осенне – зимний период.( площадки, гимнастический городок, территория для проведения уроков на открытом воздухе, летний кинотеатр);
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

#### **Профессиональный эффект.**

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- победное участие в «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

#### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В предверии проведения XXII Зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в 2014 г. в г. Сочи по итогам совместного заседания Президиума Государственного совета РФ и Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта была разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта 2009 – 2020 года», в которой была определена роль физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни. Ведь в целом в России не менее 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья.

По данным Минздравсоцразвития России в 2021 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

## **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба как школы юного олимпийца. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания школы юных олимпийцев созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол теннис и бадминтон. Общая площадь составляет 887 кв.м. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для жителей района, для проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми и гребными спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» – «ребята» по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих ребята нашей школы уверенно лидируют в районной Спартакиаде школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «лыжи», «теннис», «стрелок», фитнес – клуб «Прайт», «туризм», «бадминтон»);
- участие в межрегиональных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности» , «Славянка» , участие в акции совместно с поисковым отрядом им В.А. Глазкова
- ежегодное участие в районных и зональных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»
- на региональном этапе Всероссийской акции «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам», награждены дипломом, второе место в региональном этапе Всероссийского конкурса общеобразовательных учреждений «Завтра будет лучше, чем вчера», первое место в областном конкурсе «Школа- территория здоровья»

### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

#### Условия для создания школы юных олимпийцев

кадровое	материально - техническое	финансовое	нормативно - правовое (локальные акты)
<p>В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-куратор клуба (педагог- организатор по физкультурно-оздоровительной работе);</li> <li>- председатель совета ШСК;</li> <li>- учителя физической культуры;</li> <li>-руководители спортивных секций;</li> <li>-представители общественности (РОВД, сельсовет);</li> <li>-родители;</li> <li>-актив ДШО «Эдельвейс»(мин спорта и мн. профилактики);</li> </ul>	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тренажёрного зала;</li> <li>- спортивного зала;</li> <li>- пришкольные спортивные площадки;</li> <li>- спортивное оборудование;</li> <li>- гимнастический городок;</li> <li>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;</li> <li>- зал хореографии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</li> <li>-привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг;</li> <li>- целевые спонсорские средства;</li> <li>-благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приказ</li> <li>2. Приказ об утверждении положения .....</li> <li>3. Должностные обязанности руководителя ШСК,</li> <li>4. Положение о школьном спортивном клубе</li> <li>5. План работы ШСК на 2023 -2024уч. год</li> <li>6. Программа МБОУ ООШ №60 «Школа – за здоровый образ жизни»</li> <li>7. Учебно –методический комплекс – программы по баскетболу, волейболу, лыжным гонкам, спортивно – познавательном туризму.</li> </ol>

#### Этапы реализации программы

**Реализация программы** строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2011-2012 г.г. «Олимпийская деревня открывает двери!»

II этап – системообразующий - 2012-2013 г.г. «На старт,внимание,марш!»

III этап – заключительный – 2013- 2014 г. «Финиш золотой!»

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<p>I этап – подготовительный - 2011-2012 г.г.  <b>Информационно – агитационная деятельность: «Олимпийская деревня открывает двери!»</b></p>		
<p>Анализ исходной ситуации.</p>	<p>Кадровое и финансовое обеспечение.                      Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.</p>	<p>Наличие спортивного инвентаря и оборудования</p>
<p>Анкетирование детей</p>	<p>-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;                      -психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);                      -тест «Я выбираю здоровье»</p>	<p>Диаграммы, инф карты</p>
<p>Создание школьной спортивной «Радиоволны»</p>	<p>Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.                      Оформление буклетов по олимпийской тематике.                      Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»</p>	<p>Еженедельные радионовости</p>
<p>Создание олимпийского дневника.</p>	<p>Совместная акция актива ДШО и Совета клуба по программе СДОТО «От чистого сердца»</p>	<p>Олимпийский календарь</p>
<p><b>Организационная деятельность:</b></p>		

<p>Организация детско-взрослого самоуправления ( заседаний совета ШСК)</p>	<p>1.Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся ,родители и общественности  2.Утверждение документов на управляющем совете школы..  3.Изготовление рекламных стендов и другой наглядности и физкультуре и спорте, выпускниках – спортсменах, истории олимпийского движения, олимпийских видах спорта и т.д.  4.Создание отряда спортивного резерва , школьной спортивной «Радиоволны».  5.Планирование, организация и проведение мероприятий по олимпийской тематике.</p>	<p>1Работа творческой группы по созданию клуба.  2.Создание нормативной базы:  -Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов о надзоре и тех . безопасности;  -должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;  - создание направления «ШСК «ЛИДЕР»» на школьном сайте.  3.-протоколы заседаний Совета клуба.  4.Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, видеоролики, газеты, буклеты.</p>
<p>Создание символики ШСК.</p>	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.  Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>	<p>Атрибутика ШСК, форма</p>
<p>Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ.  Открытие новых спортивно-оздоровительных кружков и секций</p>	<p>Включение в ШСК дополнительных образовательных программ физкультурно – туристской направленности:  Фитнес клуб, бадминтон, «Верный ход»- шахматы, «Меткий стрелок»</p>	<p>Программы по спортивным играм –  5. По спортивно – познавательному туризму -1. фитнес клуб- 1, теннис, бадминтон-1, лыжи.  Сплав по реке ЦнаВорона, Медведка, соревнования среди жителей микрорайона.  Военно – спортивные сборы с учащимися 9-11 классов.  Туристический слет с учащимися</p>

		школы. Праздник первого костра
<b>II этап – системообразующий - 2012-2013 г.г. «На старт, внимание, марш!»</b>		
<b>Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность деятельность :</b>		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий .	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: (Спартакиады, Уроки олимпиады, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции) организация туристской и военно – патриотической деятельности – «Школа безопасности», «Безопасное колесо» )	Создание видео роликов, публикации в газетах « Ровесник» , «Народная трибуна». Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Работа по изучению развития физкультуры и спорта в России.	Разработка модулей по олимпийской тематике, проведение «Олимпийских классных часов» (приложение№2)	Введение модулей в учебный план и план воспитательной работы
Реализация проектов: «Семейный выходной», «Мой хоккей», «1 Сентября- день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по бадминтону, футболу и настольному теннису, хоккею, лыжные прогулки)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно- оздоровительная	Проведение физкультурно – массовых	Включение тематики олимпийского

компания	мероприятий, походов, экскурсий, организация туристской деятельности	и паралимпийского образования в программу лагеря с дневным пребыванием «Юный спортсмен» Оздоровление и занятость детей в летний период.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН УВД, сирот, инвалидов, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в УВД ПДН.
Организация взаимодействия с ДШО «Эдельвейс», ДЮСШ, поисковым отрядом им В.Глазкова	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
<b>III этап – заключительный – 2013- 2014 г. «Финиш золотой!»</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом ;</li> <li>• уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>• повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.</li> </ul>	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информ и диагностич карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях и метод. объединениях	Протоколы, тексты выступлений
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» «Школа- территория здоровья» «Учитель здоровья»	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы
Организация новых для ОУ направлений: туристского и военно- патриотического и форм деятельности.	Группа учащихся, занимающаяся спортивно – познавательным туризмом, стрельбой из пневматического оружия, секции рукопашного боя, дзюдо, Разработка новых форм деятельности, внедрении их в ШСК, привлечение	Участие ОУ в районных и областных соревнованиях по туризму и соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.

	родителей и жителей села.	

### Основные формы организации и виды деятельности

- **работа с большой аудиторией** – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; диспут; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний; экскурсии в музеи, спортивные комплексы, походы;
- **работа в классах** (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); ЭЖШн тренинг; игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, ОДИ); викторины, КВН;
- **индивидуально – творческое тестирование;**
- **командная деятельность** – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- **учебная деятельность:** учебный план предусматривает также введение элективного курса по валеологии для обучающихся 7-9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 2-11 классах. Планируется в 2012-13 уч. году включить олимпийскую тематику в содержание учебных предметов в 5-9 классах: истории, биологии, экологии человека, литературы, информатики, ОБЖ, физической культуры, географии.

### Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильного обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

### Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.

- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, стрельба). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**План  
общешкольных мероприятий по внедрению системы  
олимпийского образования «Сочи - 2014» на 2023-24 уч год.**

№	Наименование мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Включение тематики олимпийского и паралимпийского образования в программу лагеря с дневным пребыванием «Юный спортсмен»	2-9кл.	Летний период	Организаторы Учителя физич. культуры
2.	Участие в региональном этапе Открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт, «Олимпиада начинается в школе», «Школа – территория здоровья»	-	в течение года	организаторы
3.	Участие во Всероссийском конкурсе среди педагогических работников общеобразовательных учреждений «Учитель здоровья»	-	в течение года	организаторы
4.	Включение мероприятий по тематике олимпийского и паралимпийского образования и другим инновационным направлениям физкультурно-спортивного воспитания обучающихся в календарь массовых мероприятий (школьный, муниципальный).	1-9	сентябрь	Совет ШСК Руководители секций
5.	Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции	3-9	в течение года	организаторы

6.	Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	7-9	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
7.	Организация и проведение районных спортивных соревнований: бадминтон Лапта, кросс по пересеченной местности	5-9	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
8.	Обновление стенда «В мире спорта», «Спортивные вести», «Лучшие спортсмены школы»; Оформление стенда «Олимпиада 2014»	-	в течение года	Совет ШСК
9.	Беседы, лекции, круглые столы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;	2-9	в течение года	Кл руководители Руководители секций
10.	Дни большой профилактики	2-9	ноябрь	Совет ШСК Руководители секций
11.	Неделя олимпийского образования Организация игр народов России	2-9	февраль	Совет ШСК
12.	Участие в районных акциях «Я выбираю спорт!», «Спорт вместо наркотиков», «Здоровье нации - в наших руках!»	3-9	Октябрь-ноябрь	Организаторы Совет ШСК Актив ДШО Кл руководители
13.	Ежедневная утренняя гимнастика	2-6	в течение года	Организаторы Уч физич культуры
14.	Легкоатлетический кросс, посвящённый олимпийским играм в Сочи 2014	3-9	октябрь	Организаторы Совет ШСК Кл руководители
15.	Пропаганда основополагающих принципов олимпийского движения в СМИ, на сайте ОУ, в школьной газете «Голос детства»	-	в течение года	Совет ШСК
16.	Участие в районной Спартакиаде школьников и «Президентских состязаниях и играх»	5-9	в течение года	Совет ШСК
17.	Проведение общешкольных Олимпийских и Паралимпийских уроков по темам: ✓ Викторина «История олимпийских игр» ✓ Олимпийские дороги от Москвы до Сочи» ✓ «Талисманы Олимпийского и	2-9	в течение года	Организаторы Совет ШСК Актив ДШО Кл руководители

	Паралимпийского движения» ✓ «История Олимпийского движения ✓ Общий урок «Игры 2014: настоящее и будущее Сочи» ✓ «Волонтеры Сочи»			
18.	Конкурс и выставка рисунков «Олимпийские виды спорта»	5-9	в течение года	Совет ШСК
19.	Олимпийская неделя в школе	2-9	февраль	Совет ШСК
20.	Реализация проекта «Семейный выходной»	5-9	май	Совет ШСК
21.	Участие в областной паралимпиаде	5-9	март	Совет ШСК
22.	Разработка модулей по олимпийской тематике	9	в течение года	Учитель физич культуры
23.	Введение факультативного курса « Основы шахматного искусства»	6 кл	в течение года	Учитель физической культуры

#### Финансовое обеспечение программы:

МБОУ Бондарская СОШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

#### Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и доп.образования»
- Программа «Развития физкультуры и спорта в РФ на 2006-2015»
- Олимпийское образование в системе физического воспитания школьников Антипова М.В., Антипова Е.В. ГОУ Средняя общеобразовательная школа №108, Санкт-Петербург. Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, Санкт-Петербург
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iuteracs, Москва

#### Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5\\_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B)
- <http://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&source=web&cd=9&sqi=2&ved=0CHcQFjAI&url=http%3A%2F%2Fido.tsu.ru%2Ffnpkikt%2Fres1%2FFootOV.pps&ei=wSswT4a5BuXO4QTUuMWVAw&usq=AFQjCNEFS7TNYM-Y5uaAobkknw7KZBjGBQ&sig2=xFTATGxuUzPIYpZp0ZHDMw>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
- <http://lib.rus.ec/b/108645/read>
- Физкультура-источник здоровья [http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)

- **Игры народов России**

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

<http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igry-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnovesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>

[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)

<http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>

[http://azbuka-igr.ru/category/world\\_game](http://azbuka-igr.ru/category/world_game)